

## Projekt „Základní škola volejbalu (ZŠV)“

### Preambule:

Základním cílem tohoto projektu je dostat nejlepší trenéry ke všem hráčům, jež mají zájem se naučit volejbal v souladu s posledními metodickými poznatky a trenérskými postupy. Sám název „Základní škola volejbalu“ navozuje, že projekt je určen všem hráčům, ať už v sobě hýčkají sen o reprezentaci či se „jen“ chtějí dobře naučit volejbal. Významnou součástí projektu je i spolupráce s trenéry hráčů, kteří mají možnost se seznámit s těmi posledními výdobytky metodiky a také se přímo v diskusích a přednáškách setkat s nejlepšími trenéry ČVS. Jako každá škola má i „Základní škola volejbalu“ věkové stupně a úzce je provázána s dalšími projekty ČVS tedy SpS a SCM. Jestliže projekty SpS a SCM cílí na oddílovou scénu, na vrcholové soutěže příslušné věkové kategorie. Základní škola volejbalu si dává jiné cíle. ZŠV nemá za cíl vyhrávat v oddílových mládežnických soutěžích či dokonce v soutěžích dospělých či v různých reprezentacích. Základní škola reaguje na specifický charakter volejbalu jako takového. Volejbal je hra nesmírně náročná na technické provedení herních činností. Bez jejich perfektního provedení je hra ochuzená, nepřináší radost a ani úspěch a to ani úspěch reprezentační. ZŠV tedy chce učit a poskytnout na všech věkových stupních výborné trenérské vedení, komunikaci o nejnovějších metodických poznatcích. Proto nedílnou součástí projektu ZŠV je komunikace s trenéry, metodické semináře cílící na jednotlivé věkové stupně a jejich specifika. Přítomnost našich nejlepších trenérů, motivovaných hráčů a všech věkových stupňů a volejbalové veřejnosti je ideální koktejl, z kterého může nakonec vzniknout i výborná reprezentace naší republiky.

### **Kapitola I. Základní členění projektu Základní škola volejbalu:**

Věkové stupně:

1. Barevný minivolejbal (6 až 10 let)
  - 1.1 žlutý minivolejbal .... 6 až 7 let (2016)
  - 1.2 oranžový minivolejbal .. 7 až 8 let (2015,2016)
  - 1.3 zelený minivolejbal ..... 8 až 9 let (2014,2015)
  - 1.4 červený minivolejbal ..... 9 až 10 let (2013,2014)
  - 1.5 modrý minivolejbal ..... 10 až 11 let (2012,2013)
2. Benjamínci .....11 až 12 let (ročník 2011-2012)
3. Naděje .....12 až 13 let ( ročník 2009,2008)
4. Lvíčata .... 14 až 16 let (ročník 2007,2008)
5. Kadeti ..... 16 až 18 let (ročník 2005, 2006)
6. Junioři ..... 19 až 21 let ( 2003,2002)
7. Lvi ..... 21 až 23 let (2001, 1997,1996)

## Kapitola II. Organizace jednotlivých částí projektu a náklady na činnost

### 1. Barevný minivolejbal (BM): věková kategorie 6 až 10 let(2016 až 2012)

Úkolem BM je učinit volejbal atraktivním a umožnit všem, kdo mají zájem o míčové hry zažít pocit hry, vítězství ve věku, kdy se rozhoduje o sportovní orientaci dětí. Dále je nástrojem, který umožňuje učinit tréninkovou činnost v tomto věku více atraktivní, zajímavou. BM je prostředek jak dostat děti k volejbalu a udržet je.

Na organizaci BM se podílí KVS a část projektu organizuje centrálně ČVS

#### a) Organizace BM a náklady - KVS

- Každý kraj organizuje celkem 4 turnaje za soutěžní sezónu
- Každý kraj organizuje 3 náborové jednodenní turnaje vždy pro 1 až 3 barvy
- Každý kraj organizuje finálový turnaj jako vyvrcholení pro všechny barvy
- Turnaje jsou smíšené
- Turnajů se zúčastní vždy 100 až 200 účastníků
- Finálový turnaj slouží jako výběrový na celostátní a oblastní kola, organizovaná ČVS
- KVS hradí :
  - Nájmy hřišť, tělocvičen
  - Náklady na rozhodčí
  - Náklady na organizátory turnaje
  - Náklady na náborové tričko
  - Zakoupení mobilních hřišť
- Oddíly a hráči hradí:
  - Dopravu do místa turnaje
  - Stravu hráčů na turnaji
  - Vklad na turnaj

#### b) Organizace BM a náklady - ČVS

- ČVS pořádá celkem 3 turnaje
- Dva turnaje jsou vyvrcholením pro Čechy a pro Moravu na základě územního principu
- Oblastní turnaje jsou výběrovými turnaji pro velký republikový turnaj
- Turnaje se vždy pořádají při příležitosti velkých akcí RD mužů či žen
- Turnaje jsou vždy dvoudenní
- Oblastních turnajů se zúčastní 600 až 800 dětí
- Finálového turnaje se zúčastní 700 až 1200 dětí
- Turnaje ČVS jsou využívána pro propagaci volejbalu a jsou vždy pokryta vysíláním TV COM
- ČVS hradí :
  - Nájmy hřišť, tělocvičen
  - Náklady na rozhodčí

- Náklady na organizátory turnaje
- Náklady na náborové tričko
- Zakoupení mobilních hřišť
- Televizní pokrytí turnajů
- Náklady na pořízení hřišť
- Účastníci hradí
  - náklady na dopravu do místa kempu
  - stravu hráčů na turnaji
  - vklad na turnaj

## **2. Benjamínci ČVS: 11 až 12 let (20011/2012)**

Po období náboru a snahy přesvědčit hráče o atraktivitě volejbalu, nastupuje etapa, kdy chceme položit důkladné základy hry volejbalu. Je to věkové období, kdy už jsou hráči schopni trvalé tréninkové práce a jsou v nejlepším období pro efektivní učení. Benjamínci jsou trénováni těmi nejlepšími trenéry, které má ČVS k dispozici©

- Benjamínci jsou organizovány formou 8 čtyřdenních kempů
- 4 kempy se uskuteční na Moravě a 4 kempy v Česku
- Počet účastníků na jednotlivých kempech je maximálně 60 účastníků
- ČVS hradí:
  - Trenérské zabezpečení, včetně mezd, dopravy a ubytování
  - Pronájem hal a tělocvičen
  - Míče, pomůcky
  - Propagační tričko kempu – Benjamínků
  - Prostředky pro řízení tréninkového procesu – ozvučení, mikrofon
  - Ubytování a stravování účastníků
- Účastníci hradí:
  - Náklady na dopravu do místa kempu
  - Příspěvek na stravu a ubytování ve výši 400 Kč na osobu a den

## **3. Naděje ČVS: 12 až 13 let (2009/2010)**

Pokračuje učení volejbalu. Završuje se učení základních technických dovedností. Herní činnosti se začínají začleňovat do herních situací, začíná zápas o kvalitu v čase a pod herním tlakem.

- Naděje jsou organizovány formou 2 čtyřdenních kempů v I. pololetí 2022 a šesti kempů v II. pololetí 2023
- V I. pololetí se uskuteční jeden kemp na Moravě a jeden v Čechách maximální počet účastníků 60
- Ve II. pololetí se uskuteční šest kempů – maximální počet účastníků 30

- Jedním z hlavních úkolů je vytipování hráčů do Lvíčat ČVS ročníku 2007/2008 pro rok 2023
- Kempy ve II. pololetí mají výběrový charakter jako příprava na styl práce Lvíčat ČVS v roce 2023
- ČVS hradí :
  - Trenérské zabezpečení, včetně mezd, dopravy a ubytování
  - Pronájem hal a tělocvičen
  - Míče, pomůcky
  - Propagační tričko kempu – Benjamínků
  - Prostředky pro řízení tréninkového procesu – ozvučení, mikrofon
  - Ubytování a stravu účastníků
- Účastníci hradí:
  - Náklady na dopravu do místa kempu
  - Příspěvek na stravu a ubytování ve výši 500 Kč na osobu a den

#### **4. Lvíčata ČVS: 14 až 16 let ( ročník 2007, 2008)**

Práce na kempech Lvíčat pokračuje ve velkém tlaku na precizní provádění volejbalové techniky. Přibývá práce na součinnosti a uplatňování jednotlivých herních činností ve hře. Začínají se uplatňovat základní taktické principy na kterých staví hra reprezentačních družstev Kadetů, Juniorů, Lvů, seniorů.

- Činnost je organizována formou několikadenních kempů
- V prvním roce činnosti je charakter práce stejný jako u Nadějí s velkým tlakem na učení herních činností
- Ve druhém roce se charakter kempů mění ve prospěch herních cvičení, součinnosti a nácvičku obranných a útočných kombinací
- Ve druhém roce činnosti začíná příprava na kvalifikaci na ME U17, které se uskuteční v roce 2023(ročník 2007)respektive v roce 2024(ročník 2005) kvalifikace v roce 2023(ročníku 2005)
- ČVS hradí:
  - Trenérské zabezpečení, včetně mezd, dopravy a ubytování
  - Pronájem hal a tělocvičen
  - Míče, pomůcky
  - Základní vybavení – dresy, soupravy, tréninková trička
  - Prostředky pro řízení tréninkového procesu – ozvučení, mikrofon
  - Ubytování a stravu účastníků
  - Ve druhém roce činnosti dopravu do místa kempu
- Účastníci hradí:
  - V prvním roce činnosti dopravu do místa kempu, příspěvek na stravu a ubytování,

## **5. Kadeti ČVS : 17 až 19 let ( ročník 2005)**

Tréninková činnost je plně kompatibilní s tréninkem v RD kadetů. Oproti RD pracuje ZŠV dále v duchu předchozích aktivit v Benjamínkách, Nadějích a Lvíčatech, s důrazem na správné technické provádění herních činností, opravování technických chyb. Součástí jsou monotématické kempy pro nahrávače, smečáře, blokaře, libera. Součástí je i účast kadetů v seniorských soutěžích 2.M a 1.M, kde se formou zápasů ověřuje výkonnost hráčů a připravují se na vyšší mezinárodní úroveň hry a zároveň se ověřuje kvalita herních činností a taktické principy, které budou potřebné pro RD ČVS

- Činnost je organizována formou několikadenních kempů
- Monotématické kempy formou dvoudenních kempů
- Pracuje se s širším portfoliem hráčů,
- aktivně se vyhledávají perspektivní hráči
- aktivně se pracuje s hráči s chybnou technikou
- taktické zásady hry jsou plně kompatibilní s RD všech věkových stupňů
- ČVS hradí veškeré náklady na činnost

## **6. Junioři ČVS : 19 až 21 let ( ročník 2003)**

Tréninková činnost je plně kompatibilní s tréninkem RD juniorů. Pracuje se s širším portfoliem hráčů a aktivně se pracuje s herními činnostmi, technikou. Precizuje a automatizuje se hra v obraně a útoku. Více se pracuje s nápravou chyb a také s povýšením předností hráče, tak aby obstál v seniorském volejbale.

- Činnost je organizována formou několikadenních kempů
- Monotématické kempy formou dvoudenních kempů
- Pracuje se s širším portfoliem hráčů,
- Aktivně se vyhledávají perspektivní hráči
- Aktivně se pracuje s hráči s chybnou technikou
- Taktické zásady hry jsou plně kompatibilní s RD všech věkových stupňů
- ČVS hradí veškeré náklady na činnost

## **7. Lvi ČVS: 21 až 23 let ( ročníky 2001, 99)**

Tréninková činnost je zaměřena na hráče, jež mají předpoklady proniknout do seniorské reprezentace v perspektivě 3 až 5 let.

- Činnost je organizována po skončení hlavní sezony do měsíců červen, červenec, srpen
- Činnost je organizována formou dvou až několikadenních kempů s náplní blízcí se činnosti RD seniorů
- Plně se uplatňují taktické a strategické principy RD seniorů

- Velký důraz se klade na čistotu herních činností a fyzickou přípravu
- ČVS hradí veškeré náklady na činnost

### **III. Kapitola: Metodika „Základní školy volejbalu“**

1. Vytvoření podrobného obsahu jednotlivých věkových kategorií
2. Vytvoření realizačních týmů jednotlivých věkových stupňů
3. Proškolení přednášejících trenérů v jednotlivých věkových stupních
4. Semináře k jednotlivým věkovým stupňům

### **V. Kapitola: Závěr**

**Smyslem celého projektu je reagovat na specifický charakter volejbalu jako hry, která je strategicky ovlivněna technikou provedení jednotlivých činností z které se hra skládá. Trénink hry a trénink techniky jsou spolu svázány a prorůstají se. V seniorském volejbale a vrcholovém mládežnickém volejbale a vůbec ve volejbale, kde se hraje o body, sety a vítězství je více místa pro trénink taktiky kombinací, součinnosti, ale o to méně na trénink správného technického provedení a to je hlavní cíl projektu ZŠV.**

autor: Jiří Zach